






# Ernährungsprotokoll

Name: \_\_\_\_\_  
 Vorname: \_\_\_\_\_  
 Zimmer/Stadion: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_  
 Krankheitsbild: \_\_\_\_\_

		Tag	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	
		Datum								
<b>MAHLZEIT</b>	<b>Frühstück</b>		⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	
	<b>Zwischenmahlzeit</b>		⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	
	<b>Mittagsessen</b>	Vorspeise/Suppe		⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
		Fisch/Fleisch		⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
		Sättigung		⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
		Gemüsebeilage		⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
		Dessert		⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
	<b>Zwischenmahlzeit</b>		⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	
	<b>Abendessen</b>		⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	
	<b>Gemüsebeilage</b>		⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	

Zu verwendende  
 Zeichen:

-  alles
-  3/4
-  1/2
-  1/4
-  nichts